

## Anna itsellesi omaa aikaa ja herättele luovuutesi

**Hei !** Tervetuloa kurssille ohessa pieni muistilista jota tarvitset !

Kurssipaikan päällä sinulle on maalaustelineet sekä maalaukseen pohjalevyjä.

Vaatteet jotka eivät kauhistu väriroiskeista.

Kurssipaikalla mahdollisuus ruokailuun ja kahvitteiluun.

Yöpymiseen mahdollisuus, mikäli haluat syventää prosessia hiljaisuudessa.

**TERVETULOA!**



koulutus: VedicArt-opettaja  
Mielenterveyshoitaja, Aohj.  
Työnohjaaja, mentori

Toivottaa *Sari*

050 305 9029 [sari.rinkinen@pp.inet.fi](mailto:sari.rinkinen@pp.inet.fi)

*Muistilista kurssille:*

*Erilaisia värejä ja papereita maalaamiseen siveltimiä), tavallisia maalipensseleitä, superlonia palettiveitsi tai vastaava sekoitusastioita ( viilipurkit ) Maalarinteippiä jolla kiinnität paperin alustaan.*

*Voit ostaa valmiiksi pohjustettuja taulupohjia*

*Akryylivärit ( perusvärit riittävät ) muistiinpanovälineet ja lyijykyniä suojamuovi ja esiliina*

*erilaisia rättejä ja riepua*

*Ota mukaan myös paljon*

*luonnostelupaperia vaikka*

*kopiopaperia suttupaperiksi*

*Muista myös juomiseen vesipullo*

*Veda maalauksen aika poistuu myös*

*paljon kuonaa ja jos et muista juoda*

*voi alkaa särkemään päätä !*